

Памятка для населения

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Грипп - острая вирусная болезнь с воздушно-капельным механизмом передачи. Возможно также заражение через предметы домашнего обихода, на которые вирус попадает от больного человека во время кашля или чихания.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД - ОТ НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ ДО 2-х СУТОК



БОЛЕЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ ВНЕЗАПНО.

Основные симптомы проявления заболевания:

- Озноб;
- Головная боль;
- Повышение температуры тела до 38,5-40°C;
- Боль и ломота в мышцах и суставах;
- Общая слабость и «разбитость»;
- Сухой кашель.

При появлении симптомов гриппа **НЕОБХОДИМО** оставаться дома и вызвать врача на дом. Соблюдение режима, назначенного врачом, снижение нагрузок на организм позволяет уменьшить риск осложнений:

- Легочные осложнения (бронхит, пневмония);
- Осложнения со стороны ЛОР-органов (ринит, синусит, отит);
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, энцефалит, невралгия).

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

- Наиболее эффективный метод профилактики гриппа - вакцинопрофилактика. Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 2 недели;
- Избегайте общения с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);
- При контакте с больным членом семьи пользуйтесь маской;
- В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ сократите время пребывания в местах массового скопления людей (магазины, концерты и т.п.) и в общественном транспорте;
- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки;
- Чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе;
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическую активность, закаливание.



ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИНЫ «СОВИГРИПП», ПРИМЕНЯЕМОЙ ДЛЯ МАССОВОЙ ИММУНИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

Используемая в этом эпидсезоне вакцина «Совигрипп» уже доказала свою эффективность и безопасность для активной ежегодной профилактической иммунизации против сезонного гриппа.

Уникальной вакцину «Совигрипп» делает адъювант Совидон, используемый при ее производстве. Дело в том, что аналогичные вакцины, применяемые для профилактики гриппа содержат адъювант Полиоксидоний, и только «Совигрипп» содержит Совидон, адъювант обладающий иммуномодулирующим, детоксицирующим, антиоксидантными и мембранопротекторными свойствами. Исследования показали, что у препарата практически отсутствует токсичность и пирогенность (повышение температуры тела), что в значительной степени будет способствовать снятию иногда возникающих опасений и страхов некоторых родителей в отношении вакцинации своих детей.